



FRILLESÅS RID- OCH KÖRKLUBB

NYHETSBREV, AUGUSTI 2026

- Senaste nytt från styrelsen
- Ridskolan informerar
- Cavallo - ungdomssektionen
- Tävlingskommittén
- Voltigeverksamheten
- Café Krubban

Senaste nytt från styrelsen

Välkommen till en ny hösttermin! Vi i styrelsen har haft ett litet sommaruppehåll från våra möten, men nu är vi tillbaka och redo att ta oss an hösten!

I det här nyhetsbrevet kan du bland annat läsa om medlemsmötet och vi hoppas självklart att så många som möjligt vill komma! Det är ett viktigt tillfälle att träffas, få information om vad som händer i föreningen och framför allt att dela tankar, idéer och synpunkter kring vår verksamhet och framtid.

Vi ser fram emot en höst fylld av engagemang, gemenskap och utveckling tillsammans med er – och självklart en höst med häst!

INBJUDAN. Den **26 augusti** kl. 17.00 bjuder FRK in till möte i Frillesås idrottshall, för alla medlemmar och andra som är intresserade av föreningens verksamhet. Vi bjuder på pizza och dryck under kvällen.

Du får träffa styrelsen och representanter från våra olika verksamheter. Vi berättar om vad som hänt under året, vilka aktiviteter som väntar under hösten och vintern samt hur du som medlem kan vara med och bidra.

- Presentation av styrelsen och aktuella frågor i föreningen
- Ridskolan
- Voltigeverksamheten
- Tävlingssektionen
- Ungdomssektionen (Cavallo)
- Caféverksamheten
- Möjligheter att engagera sig i föreningen

Anmäl senast den 23 augusti så att vi kan planera mat och dryck:
<https://forms.cloud.microsoft/e/XwMz3idl2x>

Vi hoppas att många vill komma och ta del av information, ställa frågor och bidra med idéer inför framtiden. Varmt välkommen!

FÖRENINGSDAGEN. Lördag **22 augusti** kl. 10.00-13.00 är dags för årets stora happening på Kung Frilles Torg i Frillesås - Föreningarnas Dag. Kom gärna förbi och träffa oss där!

[Läs mer om styrelsen och deras arbete](#)

Ridskolan informerar

HÖSTTERMINEN. Efter en härlig sommar med både vila och roliga aktiviteter har höstterminens lektioner nu kommit igång.

HÄSTAR. Ridskolan har köpt en ny ponny, Ingolf, som är ett 9-årigt russ. Ingo, som han kallas, är en maxad B-ponny som är utbildad och tävlat i Lätt A dressyr med vinster och placeringar.



Bella har gått i pension och flyttat hem till Mizas ägare. Nu ska hon sällskapa med en äldre valack och kommer mest ridas ut i skogen.

UTERITT. Om du vill hänga med på härliga uteritter och andra roliga aktiviteter framöver, så håll utkik på ridskolans instagram: frillesasridskola

VOLTIGE. Vi öppnar upp för fler platser och nya grupper. Är du nyfiken på voltige? Frågor och anmälan via e-post: ridskolan@frk.name eller tel. 070-517 84 18 (Inger Lindberg).

[Läs mer om ridskolan.](#)

Cavallo – ungdomssektionen

Äntligen terminsstart vilket betyder att Cavallo också är tillbaka med aktiviteter. Vi har haft uppehåll under sommarlovet men tanken är att vi ska försöka få till en käpphästhoppning snart!

Den **5 september** kl. 11-14 kommer vi vara med på stadsfestivalen i Kungsbacka och ha med oss käpphästhinder och käpphästar. Kika gärna förbi!

Vi kommer att ha en låda både i caféet och i stallet där ni kan skriva förslag på aktiviteter som ni vill att vi ska göra. Följ oss på Instagram och TikTok, cavallo_frk, så ni inte missar våra roliga aktiviteter!

Kontakt vid frågor, e-post: cavallo@frk.name

[Läs mer om Cavallo, vilka som ingår i styrelsen och deras arbete.](#)

Tävlingskommittén

GENOMFÖRDA AKTIVITETER. Den **12 juli** genomförde vi en mycket lyckad träningsfälttävlan tillsammans med Viskadalens Ridklubb. Det blev ett mycket uppskattat arrangemang som vi säkerligen kommer göra om någon mer gång framöver.

Den **8-9 augusti** arrangerade vi hopptävling, hästar på lördagen och ponny på söndagen. En av klasserna var första omgången av division 2 i ponnyallsvenskan och vårt lag placerade sig på en fin andraplats.

Tack till alla som ställt upp som funktionärer under tävlingarna!



KOMMANDE AKTIVITETER. Den **13 september** arrangerar vi dressyrtävling för ponny med division 2 ponnyallsvenskan. Snart kommer du kunna anmäla dig som funktionär. Håll utkik på våra sociala medier.

Den **4 oktober** arrangerar Billdal och Frillesås voltigetävling i Billdal. Här finns också möjlighet att hjälpa till som funktionär.

Voltigeverksamheten

Framgångsrikt mästerskap för FRK och voltigen i Flyinge

I slutet av juni deltog FRK och voltigen i Flyinge, där både Svenska Mästerskapen (SM), Riksmästerskapen (RM) och den internationella tävlingen CVI avgjordes. Från Frillesås deltog hela 14 voltigörer, fyra linförare och fyra hästar.

Våra voltigörer presterade fantastiskt och visade prov på både skicklighet, laganda och målmedvetenhet. Resultaten blev också mycket fina. I Minior-SM tog Lowelia Hallin silver och Hanna Ekstrand brons. I Junior-RM blev Clara Åkerberg trea och Inez Thom fyra. Lowelia Hallin tog dessutom en mycket meriterande fjärdeplats i den internationella klassen Children 2-stjärnig.



Vi är otroligt stolta över alla våra voltigörer, linförare och hästar som tillsammans bidrog till en minnesvärd tävlingsvecka. Stort grattis till samtliga deltagare för fina prestationer och för att ni representerar klubben på bästa sätt!

Tack till alla som hjälper till och stöttar vår verksamhet, både på och utanför tävlingsbanan!

Följ oss via Instagram: frillesasvoltige.

[Läs mer om voltigens verksamhet.](#)

Café Krubban – mer än bara fika

ÖPPETTIDER. Nu öppnar caféet som vanligt igen efter sommaruppehållet. Välkomna in och fika på lördagar 9.30-13.30.

LOPPIS. Sälj gärna dina hästprylar på vår loppis i caféet. För att det ska fungera bra behöver du göra följande:

- Märk dina saker med datum, pris, swishnummer samt ev. en **stjärna**.
- Sakerna får vara på loppisen i 3 månader. Om det är **stjärnmärkt** har du sedan **två veckor** på dig att hämta dina saker, efter att tre månader har gått. Sedan skänks det bort.
- **Obs!** Saker som **inte** är stjärnmärkta skänks direkt efter tre månader om det inte blivit sålt.

Kontakt, e-post: cafe@frk.name. Följ oss på Instagram: frk_cafekrubban