

Verksamhetsberättelse för Frillesås Voltige

Sittande i Voltigekommittén

Malin Ekstrand
Carola Johansson
Inger Lindberg
Susanna Åkerberg
Cathrine Lämpegård

Under 2024 har Frillesås Voltige haft ett framgångsrikt och händelserikt år. Våra cirka 30 engagerade voltigörer har deltagit i totalt sju tävlingar, däribland de prestigefyllda Nordiska Mästerskapen i Danmark och Svenska Mästerskapen på Strömsholm.

Alla våra voltigörer har gjort framsteg och uppnått många personliga framgångar. Gott teamwork och hårt arbete har verkligen lönat sig, och vi är stolta över alla prestationer och hängivenheter.

På Nordiska Mästerskapen i Danmark fick våra voltigörer visa sin styrka och skicklighet internationellt, och juniorlaget tog hem en imponerande silvermedalj! Detta var en stor framgång och en milstolpe för vår förening. Vid Svenska Mästerskapen på Strömsholm lyckades återigen juniorlaget klara kvalgränsen för att få vara med på Nordiska mästerskapen 2025.

Vi räknar inte bara framgång i placeringar utan FRK voltige är framför allt fina representanter för sporten.

Våra linförare har under året haft ett utbildningstillfälle med danska Allan Landrup. Nyttigt för hela organisationen att fokusera på våra hästars träning och utveckling, det planeras bli fler tillfällen framöver.

Under 2025 kommer vi att investera i en del ny utrustning.

Nya gjordar behövs för att passa de olika hästarna. Utan hästen har vi ingen sport så självklart ska dom ha bra förutsättning för sin uppgift!

Amanda Schyman som just nu utbildar sig till Equiterapeut, har praktiserat på våra hästar och lärt känna deras muskler och rörelser. Lyx att ha henne så nära!

Likt tidigare år har vi ordnat idrottsdagar med externa tränare. Ett läger har genomförts. Det var två heldagar tillsammans med Fortuna voltige med träning både till häst och på mekanisk häst.

Voltigen initierade ett samarbete med Crossfit crowbar i Fjärås för medlemmar i FRK. Till ett subventionerat pris har de på söndagsförmiddagar guidat oss. Bra, svettigt och roligt!

Genom RF-SISU har våra voltigörer och tränare haft träffar med idrottspsykolog Maja Hellgren. Där har vi fått nycklar i teambuldning, tävlingsnervositet och individuella råd. Dessa träffar kommer att fortlöpa under 2025.

En annan spännande nyhet för 2024 är att vi har startat upp ett seniorlag. Detta lag består både av voltigörer som har tränat och tävlat i många år men också av yngre talanger som vill utvecklas och träna i en blandad åldersgrupp.

För er som kanske missat så var Carola Johansson finalist i Scandics pris för *Årets sportförälder*! Hon syns i caféet, vid symaskinen, med listor och planering, med plånboken och faktiskt även, en gång med häst i grimskift!

Med allt ovan sagt vill vi rikta ett stort tack till alla föräldrar, klubbkamrater och alla ni andra som stöttar oss. Ni gör det möjligt!

En härlig bild på några av våra glada voltigörer

