



Frillesås Rid- och Körklubb

Verksamhetsberättelse 2025

... och planerna inför 2026

Inledning

Styrelsen för Frillesås Rid- och Körklubb lämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Vid årets slut hade vi **316st** medlemmar. Året har präglats av fortsatt arbete med anläggningsfrågor, utveckling av voltigeverksamheten samt av tävlingsverksamheten. Föreningen har fortsatt att erbjuda en aktiv och utvecklande miljö för sina medlemmar, trots utmaningar kopplade till anläggningens skick och framtida investeringar.

Anläggningen

Under året har dialogen med kommunen fortsatt avseende anläggningens framtid. I januari 2026 fick föreningen besked om att kommunens utredning kommer att förlängas och pågå under hela 2026. Detta innebär att större beslut avseende investeringar och utveckling fortsatt avvaktas.

Projektet med att uppföra ett nytt ridhus har fortsatt under året. Föreningen har skickat in två bidragsansökningar till RF-SISU, vilka tyvärr har avslagits. En tredje ansökan har skickats in och handläggning pågår. Trots tidigare överväganden om att pausa projektet, bland annat i dialog med Arvsfonden, har föreningen valt att fortsätta arbetet då behovet av ett nytt ridhus är mycket stort.

Föreningen har under året fortsatt att utföra löpande underhåll av befintligt ridhus, stall och övriga delar av anläggningen. Anläggningen är i stort behov av omfattande renoveringar. Möten har genomförts med Fastighet och Service, som äger stall och klubbstuga, i syfte att påbörja en behovsanalys. På grund av den pågående kommunala utredningen kan dock endast nödvändigt underhåll genomföras i nuläget.

Cavallo – Ungdomssektionen på FRK

Cavallos verksamhetsberättelse finns under [Styrdokument – Berättelser](#) på vår hemsida. De har bland annat investerat i en egen hinderpark för käpphästhoppning! De har kört flera tillfällen under året på olika platser, mest med lånade hinder, men nu har de köpt riktigt fina hinder som de kan använda när som helst! 🥰

Tävlingsverksamheten

Tävlingsåret har varit aktivt med ett flertal arrangemang och deltaganden.

Föreningen har arrangerat:

Dressyr

- Två dressyrtävlingar för ponny, inkl division 2 och kval till Agria Pony Trophy Dressyr
- Klubbmästerskap (**KM**) och Lektionsmästerskap (**LM**) (för ridskoleekipage) för häst och ponny under sensommaren. Då gick även en Morotsdressyr i samband med dessa mästerskap.
- Sex programridningar, inkl. en Junidressyr och en mycket uppskattad Halloweenendressyr där vi fick se många spännande ritter med skrämmande och läskigt utklädda ekipage! Den kommer köras nästa år också! 🎃 👻 🧛

Hoppning

- I början på augusti körde vi Maria Åkerbergshoppet under tre dagar för ponny och häst, inklusive två ponnycuper. Kul med en tredagarstävling, men mycket jobb!
- Klubbmästerskap (**KM**) och Lektionsmästerskap (**LM**) (för ridskoleekipage) för häst och ponny under hösten.

Voltige

- Två voltigetävlingar som medarrangör tillsammans med Billdals Ridklubb

Divisionslag våren 2025:

- **Dressyr – Div I – Ponny:** För första gången på många år hade vi med ett lag i denna division. Väldigt roligt, och tjejerna var otroligt duktiga på sina ponnyer! Det var väldigt spännande att följa deras resa, och de slutade till slut på en ärofylld 3:e plats efter 3 omgångar. 🏆
- **Hoppning – Div III – Ponny:** Ridskolan dominerar med sina duktiga ekipage! Det är ju detta man tar lärdomar av och ser hur det funkar på tävling. Av 10 lag kom de på 8:e plats, men avslutade sista omgången starkt med en 4:e plats. 🏆
- **Hoppning – Div III – Häst:** Även här var det ridskoleekipage som var med och tävlade, kul med ett lag för häst, det var ett tag sedan det med. De kom till slut på en 4:e plats, av 5, men det skiljde bara 1 poäng upp till 2:a platsen, så det blev en hårfin strid i slutet!

Divisionslag hösten 2025:

- **Hoppning – Div II – Ponny:** Ridskolans ekipage är ute och tävlar och skaffar sig massor med lärdomar, och att få tävla i lag är ännu roligare! Höstens omgång kanske inte lämnade några glimmande valörer, men erfarenheten är bra att få med sig in i 2026 – för då kör vi igen med divisionslagen! Go FRK!! 😁

Utställda licenser av FRK 2025

Typ av licens	Ålder	Antal
Årslicens lektionsryttare Senior	Från 19 år	4
Årslicens lektionsryttare Junior	Mellan 13 och 18 år	17
Årslicens Senior	Från 19 år	7
Årslicens Junior	Mellan 13 och 18 år	16
Årslicens lektionsryttare Barn	Upp till 12 år	15
Linförar och groomlicensen	Oberoende ålder	2
Årslicens Barn	Upp till 12 år	6
Årslicens 0* Junior	Mellan 13 och 18 år	2
Prova på-licens	Oberoende ålder	1
Meetinglicens	Oberoende ålder	4
Meetinglicens Lektionsryttare	Oberoende ålder	2
Totalt		76

Ridskolan

Ridskolan har fortsatt drivits av Inger Lindberg och Frillesås Ridskola HB under 2025, vilket vi såklart är glada för.

Ridskolans verksamhet har ju en mängd strängar på sin lyra, eller vad sägs om: "vanliga verksamheten" med ridlektioner, minihoppningar – dessa omtyckta Pay & Jumps som återkommer som en klocka varje år: Sportlovshoppning – Påskhoppning – Sommarhoppning – Halloweenhoppning – Jullovshoppning. Under loven blir det terränghoppning både inomhus och utomhus, uteritter, race på stranden, lägerverksamhet och massa annat kul. Många av ridskolans elever är ute och tävlar i dressyr, hoppning, fälttävlan och voltige under året – och alla gör det på ridskolans ponnyer och hästar! 🐾❤️ Titan var med på Lag-SM i Fälttävlan i år! 😊 Och som det går att läsa under "Tävlingsverksamheten" så domineras ju våra divisionslag av just ridskoleekipage.

Ridskolans fina ponny **Myran** fick sitt 3:e föl i somras hemma hos Inger och fölet heter **Count on Me**. ❤️ Nu har även **Celly** fått flytta hem till Inger då hon väntar sitt första föl senare i år. Ett nytt tillskott i form av en C-ponny har kommit till Kläppa, och hon heter Lady, är en Connemara, fyller 7 år i år och är importerad från Irland.

🐾❤️ **Årets Ridskoleponny och Ridskolehäst** ❤️🐾
Delad förstaplats – ponny – **Kanon** och **Larry**
Årets häst blev Elana
Framröstade av ridskoleeleverna!

Forts. Ridskolan

Året avslutades i vanlig, numer traditionell, ordning med vårt fina Luciatåg som går genom Frillesås och som är väldigt omtyckt av alla Frillesåsbor, unga som gamla. Efterfrågan kring detta tåg börjar redan i början på december varje år:

”När börjar det? Vilken väg tar ni? Får man klappa hästarna?
Snälla, kan ni inte komma förbi oss?”



Voltigen

Sittande i Voltigekommittén 2025

Malin Ekstrand
Carola Johansson
Inger Lindberg
Susanna Åkerberg
Cathrine Lämpegård
Matilda Serholt
Johanna Alm Audermard

Voltigekommittén bildades 2022 av föräldrar till ridskolans voltigeelever. Syftet var att samordna mellan lagen, verka för att voltigen ska växa och ge goda möjligheter för att tävla voltige, som medlem i FRK.

Året som gått

Intresset för voltigen är fortsatt stort och vi är nu upp i **40 aktiva ungdomar**. Samtliga har gjort framsteg och uppnått många personliga framgångar. Gott teamwork och hårt arbete har verkligen lönat sig, och vi är stolta över allas prestationer och hängivenhet, inte bara i sitt utövande utan även i arbetet runt omkring.

❤️ Voltigegruppen Libra

Voltigegruppen Libra har haft en stabil och positiv utveckling under året. Träning har bedrivits kontinuerligt varje vecka, med träning varannan gång i idrottshall och varannan gång i ridhus. Detta har skapat goda möjligheter att utveckla styrka, teknik och samspel mellan voltigörer och häst.

Gruppen består av engagerade voltigörer med god gemenskap. Föreningen har haft ett fortsatt gott samarbete med kommunen kring träningstider i idrottshallen, vilket fungerat väl. Gruppen har deltagit i två tävlingar i Billdal under året. Lagets häst, Lalla, har varit en viktig del av verksamheten och bidragit till lagets utveckling.

Forts. Voltigen

Insamling av pengar

Vi har alla jobbat hårt för att samla in pengar för årets investeringar:
Tillsammans med ICA Zackrissons i Väröbacka deltog vi i "Håll Sverige Rent".
Vi har sålt produkter från New Body och Bingolotter på löpande band
Vi arrangerade en bakluckeloppis i ridhuset i slutet på året.
Ett uppskattat inslag på fredagarna har varit att förse ridhuset med fikakorg, allt blir lite trevligare med go'fika! Tusen tack alla som bidrar till detta. 🍷

Investeringar

För våra hårt intjänade pengar så har fokus legat på att uppdatera och utöka hästarnas utrustning. Både nya och begagnade köp av utrustning har gjorts, detta på grund av att vi numer har många hästar i gång i vultigeverksamheten och vi ser hur viktigt det är att ha utrustning som måste passa så bra som möjligt till alla hästarna. Vi fick även flyttat all vår utrustning och träningsmaterial - som vi hade i ett rum på andra våningen i ridhuset vilket har varit ett tungt bärande upp och ner innan och efter varje träning. Nu finns allt en våning ner i det gamla "prisrummet" i ridhuset – samma nivå som manegen – och vi har inrett det precis efter vårt behov kring hästarnas och vultigörernas egen utrustning. Det har blivit så bra och vi är så tacksamma att klubben frigjorde ytan åt oss. 🐾

Våra tränare, linförare och hästar

Tränare: Inger, Elda, Isa, Maya, Maja L, Clara och Amalia.

Linförare: Inger, Elda, Maja L och Susanna.

Hästarna: Stacka Bo, Hamish, Larry, Kicken, Zeus, Elana, Lalla, Eromir och Magoo.

Utveckling

Vi har utöver ordinarie träningstid haft idrottsdagar och ett givande samarbete med Fortuna vultige från Köping. Elana lånades ut till Fortuna i deras deltagande i Riksmästerskapet. Under året har vi erbjudit en helt ny träningsform: Balett! 🩰
Både lärorikt och utmanande. I kombination med baletten har Sara Wagner hållit i svettdrypande styrkepass och Amalia Glimmerhav har kört vultigeträning på vår mekaniska häst.

Vultigelek

2025 startades det även upp en grupp för de allra minsta, Vultigelek, och dessa blivande vultigörer tränade bara på vår mekaniska häst. Denna satsning har verkligen blivit en succé, så de kommer att fortsätta med detta även under 2026 för att se om intresset håller i sig.

Vultigen ❤️ RF-SISU

Vi har även detta år haft ett mycket gott samarbete med RF-SISU och fått hjälp med föreläsningar och mer riktade utbildningar kring bland annat fysträning, idrottspsykologi, kost och "Domaren Dömer". Både ungdomar och föräldrar deltog i en workshop kring bland annat FRK:s värdegrund (i början på 2026).

Forts. Voltigen

Tävlingsverksamhet 2025

Vi deltog på 7 tävlingar under året, varav två var vi medarrangerande tillsammans med Billdals Ridklubb där tävlingarna hölls på deras anläggning. De voltigörer som lyckats klara av kvalen för att medverka på SM deltog på de Svenska Mästerskapen på Flyinge. Under samma helg deltog vi även på CVI-tävlingarna på Flyinge. Mycket lärorikt för alla, både hästar, linförare och voltigörer.

Säsongen framåt – 2026

... har rivstartat med ett givande läger för Daniel Janes som är en känd elittränare och voltigör från USA men som nu bor i Tyskland. Han var VM-6:a förra året! I november startades allt upp med Breddgruppen på Sv Ridsportförbundet och initialt var det 2 digitala möten och sedan avslutades alltså detta med lägret för 2 veckor sedan. Så otroligt kul och inspirerande, Daniel är verkligen helt fantastiskt duktig, så vi blev väldigt peppade att köra på nu 2026!

👊 Vi har även kört i gång en ny period med Crossfit Crowbar i Fjärås!

Sammanfattning med blicken framåt

Verksamhetsåret 2025 har präglats av fortsatt utveckling av föreningens verksamheter och ett stort engagemang från medlemmar, ledare och funktionärer.

Voltigeverksamheten har fortsatt att växa och utvecklas, samtidigt som tävlingsverksamheten varit omfattande och framgångsrik. Föreningen har även fortsatt arbetet med att förbättra anläggningen, trots begränsningar kopplade till den pågående kommunala utredningen. Men vi ger inte upp!

Styrelsen ser fortsatt positivt på framtiden och kommer att arbeta vidare med anläggningsfrågan, utveckling av verksamheten samt att skapa goda förutsättningar för föreningens medlemmar.

Med framtidstro och tillförsikt välkomnar vi 2026!

Vänligen,

Styrelsen anno 2025

